**Субботний веломарафон.**

Цель: Приобщение детей дошкольного возраста к физкультурно-оздоровительным мероприятиям.

Задачи: 1.Заинтересовать родителей в необходимости сотрудничества семьи и детского сада в области сохранения и укрепления здоровья детей.

2.Создать условия для активизации двигательной активности детей.

3. Пропаганда и популяризация спорта и здорового образа жизни.

4. Формирование интереса детей и родителей к совместной деятельности.

Проведение:

Приветствуем участников соревнований первого весеннего веломарафона 2016. Ура!

К гонкам готовы? Сегодня у вас есть возможность проявить быстроту и реакцию. А по результатам мы увидим, насколько хорошо вы умеете управлять вашим транспортным средством.

Для того, чтобы стать участником соревнований, нужно иметь исправный велосипед (самокат). Перед стартом обязательно проверьте хорошо ли у вас работают тормоза.

Гонка пройдет в личном и командном зачете. Каждая группа соревнуется как за звание победителя командных соревнований, так и личном заезде.

Личный заезд проводится в 2 этапа:

1 этап: заезд по 3 человека, из которых выбирается финалист.

2 этап: заезд финалистов, по результатам которого определяется победитель 1,2 и 3й степени.

3 этап: выполнение спортивных элементов: змейка, проезд по узкой дорожке (отмеченной на асфальте), езда по кругу.

1.Чтобы не допустить аварию запрещается пересекать дорогу перед соперником. Показать!

2. Во время соревнований дети и их родители находятся вдоль трассы рядом с болельщиками.

Победители и призеры в награждаются символическими подарками.