

**ПАМЯТКА**



Правила поведения на воде

Тюменская межрайонная природоохранная прокуратура

Тел.58-22-62

1. Нельзя нырять в незнакомых местах и без сопровождения взрослых.



1. Не залезай на знаки навигационного оборудования. Не цепляйся за лодки и гидроциклы



1. После солнечных ванн заходите в воду постепенно, резкие перепады температур и холодная вода может привести к судорогам.



1. Не забывайте надевать головные уборы, чтобы уберечь себя от солнечного удара.



1. Не стоит плавать на диком пляже, подумайте о своей безопасности и найдите оборудованное место.



1. При оказании помощи не мешай спасающему тебя человеку, постарайся успокоиться и помочь своими действиями.



1. Всегда оповещайте родителях о своих действиях.



1. Не пей воду из водоемов.



1. Не стоит играть в местах, откуда можно упасть в воду.



1. Нельзя подавать крики ложной тревоги.



1. Не стоит допускать такие игры на воде: дергать за ноги, «топить», бросаться камнями.



1. Если увидел, что человек тонет, брось ему надувной круг и позови взрослых.



1. Держись всегда поближе к берегу.



1. Нельзя плавать на бревнах, самодельных плотах и досках.



1. Ни в коем случае нельзя купаться ночью.

