**Памятка для родителей**

**Выполнение артикуляционной гимнастики**

*Артикуляционная гимнастика выполняется перед зеркалом. Регулярное выполнение артикуляционных упражнений спосоствует развитию артикуляционного аппрата, что в свою очередь приводит к правильному произношению звуков речи и четкой дикции. Артикуляционная гимнастика не имеет возрастных ограничений – ее можно проводить с ребенком любого возраста.*

|  |  |
| --- | --- |
| **1. «Окошко»** | |
| 0_9a19d_dc9d7e2_orig (504x700, 414Kb) | *Рот приоткрою я немножко,  Губы сделаю «окошком».  Зубки рядышком стоят  И в окошечко глядят.* |
| Выполнение: 1) улыбнуться, показать зубы, открыть рот, сомкнуть зубы, удерживать рот открытым под счет до десяти. 2) открывать и закрывать рот под счет 1, 2: губы в улыбке, зубы видны. | 0_9a19d_dc9d7e2_orig (504x700, 414Kb) |
| **2. «Чистим зубки»** | |
| 0_9a19d_dc9d7e2_orig (504x700, 414Kb) | *Чисти зубы, чисти зубы*  *И снаружи*  *И внутри,*  *Не болели чтоб они.* |
| Выполнение: улыбнуться, показать зубы, открыть рот и кончиком языка почистить верхние зубы с внутренней стороны, делая движения языком из стороны в сторону и сверху вниз. Работает только язык. | 0_9a19d_dc9d7e2_orig (504x700, 414Kb) |
| **3. «Месим тесто»** | |
| 0_9a19d_dc9d7e2_orig (504x700, 414Kb) | *Месим тесто, мнем, мнем,*  *Пирожки теперь печем.*  *Месим тесто мы опять,*  *Не забудем пожевать.* |
| Выполнение: улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить: «пя-пя-пя…», удерживать таким распластанным на счет до пяти. | 0_9a19d_dc9d7e2_orig (504x700, 414Kb) |
| **4. «Чашечка»** | |
| 0_9a19d_dc9d7e2_orig (504x700, 414Kb) | *Будешь пить с друзьями чай*  *Ты из чашки новой.*  *Эту чашку показать*  *Ты сейчас пробуй!* |
| Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, средняя часть спинки языка опущена, прогибается к низу. В таком положении язык удержать от 1 до 5-10. | 0_9a19d_dc9d7e2_orig (504x700, 414Kb) |
| **5. «Дудочка»** | |
| 0_9a19d_dc9d7e2_orig (504x700, 414Kb) | *В дудочку я буду дуть,*  *Губки хоботом тянуть.*  *Дудочка сильней играй,*  *Нас почаще развлекай.* |
| Выполнение: вытянуть сомкнутые губы вперед трубочкой, удерживать под счет до десяти (мама считает, ребенок держит трубочку). | 0_9a19d_dc9d7e2_orig (504x700, 414Kb) |
| **6. «Заборчик»** | |
| 0_9a19d_dc9d7e2_orig (504x700, 414Kb) | *Зубы ровно мы смыкаем*  *И заборчик получаем.*  *А сейчас раздвинем губки,*  *Посчитаем наши зубки.* |
| Выполнение: улыбнуться, показать зубы, удерживать губы в улыбке под счет до десяти (мама считает, ребенок держит улыбку). | 0_9a19d_dc9d7e2_orig (504x700, 414Kb) |
| **7. «Маляр»** | |
| 0_9a19e_cfce7148_orig (499x700, 408Kb) | *Красить комнаты пора.*  *Пригласили маляра.*  *Челюсть ниже опускаем,*  *Маляру мы помогаем.* |
| Выполнение: улыбнуться, открыть рот, погладить кончиком языка твердое небо, делая движения языком вперед – назад (кончик не высовывать из-за зубов, губы и нижняя челюсть в покое). | 0_9a19e_cfce7148_orig (499x700, 408Kb) |
| **8. «Грибок»** | |
| 0_9a19e_cfce7148_orig (499x700, 408Kb) | *Я стою на ножке тонкой,*  *Я стою на ножке гладкой,*  *Под коричневою шапкой*  *С бархатной подкладкой.* |
| Выполнение: улыбнуться, приоткрыть рот, присосать широкий язык к небу. | 0_9a19e_cfce7148_orig (499x700, 408Kb) |
| **9. «Киска сердится»** | |
| 0_9a19e_cfce7148_orig (499x700, 408Kb) | *На скамейке у окошка*  *Улеглась и дремлет кошка.*  *Кошка глазки открывает.*  *Кошка спинку выгибает.* |
| Выполнение: улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, кончик языка упереть в нижние резцы и не отрывая его от зубов выдвигать спинку языка вперед (под счет до 5), затем опустить спинку языка не отрывая кончик. | 0_9a19e_cfce7148_orig (499x700, 408Kb) |
| **10. «Поймаем мышку»** | |
| 0_9a19e_cfce7148_orig (499x700, 408Kb) | *Мышку мы за хвост поймаем,*  *Её хвостик покусаем.*  *Мышка вырваться спешит,*  *Очень жалобно пищит.* |
| Выполнение: улыбнуться, приоткрыть рот, произнести «а-а» и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвост). | 0_9a19e_cfce7148_orig (499x700, 408Kb) |
| **11. «Лошадка»** | |
| 0_9a19e_cfce7148_orig (499x700, 408Kb) | *Едем, едем на лошадке*  *По дорожке гладкой.*  *В гости нас звала соседка*  *Кушать пудинг сладкий.*  *Мы приехали к обеду,*  *А соседки дома нету.* |
| Выполнение: улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить: «пя-пя-пя…», удерживать таким распластанным на счет до пяти. | 0_9a19e_cfce7148_orig (499x700, 408Kb) |
| **12. «Пароход»** | |
| 0_9a19e_cfce7148_orig (499x700, 408Kb) | *Пароходик гудит, громко Ы говорит.*  *Нас он в море зовет, потому так ревет.* |
| Выполнение: улыбнуться, зажать кончик языка между зубов, длительно произносить звук «ы», при этом слышится звук «л». | 0_9a19e_cfce7148_orig (499x700, 408Kb) |
| **13. «Слоник пьет»** | |
| 3 (499x700, 381Kb) | *Хобот вытянув вперед,*  *Слоник пить не устает.*  *Будет долго так стоять,*  *Воду в хобот набирать.* |
| Выполнение: вытянув вперед губы трубочкой образовать «хобот слоника». Набирать водичку, слегка при этом «причмокивая». | 3 (499x700, 381Kb) |
| **14. «Индюки»** | |
| 3 (499x700, 381Kb) | *Как на птичьем на дворе*  *Разболтались на заре*  *Птицы пресмешные-*  *Индюки большие.* |
| Выполнение: языком быстро двигать по верхней губе – «бл-бл-бл-бл…» | 3 (499x700, 381Kb) |
| **15. «Орешки»** | |
| 3 (499x700, 381Kb) | *Мы орешки погрызем:*  *Аккуратно в рот кладем.*  *Справа орех, слева орех,*  *Вот так забава для всех.* |
| Выполнение: рот закрыт, кончик языка поочередно упирается в щеки, на щеках образуются твердые шарики – «орешки» | 3 (499x700, 381Kb) |
| **16. «Качели»** | |
| 3 (499x700, 381Kb) | *Поскорей, ребята, сели*  *На волшебные качели.*  *Вверх летим и тут же вниз,*  *Ну-ка, ротик, улыбнись.* |
| Выполнение: улыбнуться, открыть рот, кончик языка за верхние зубы, кончик языка за нижние зубы. | 3 (499x700, 381Kb) |
| **17. «Часики»** | |
| 3 (499x700, 381Kb) | *Я на часики гляжу, стрелки я перевожу.*  *Тик-так влево, тик-так вправо*  *Часики идут исправно.* |
| Выполнение: улыбнуться, открыть рот, кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного угла рта в другой. | 3 (499x700, 381Kb) |
| **18. «Блинчик»** | |
| 3 (499x700, 381Kb) | *С медом блинчики люблю,*  *Их сметанкою залью.*  *Положу себе их в ротик,*  *Будет счастлив мой животик.* |
| Выполнение: улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу. | 3 (499x700, 381Kb) |
| **19. «Вкусное варенье»** | |
| 0_9a19f_4f27dc84_orig (499x700, 406Kb) | *Губка верхняя в варенье*  *Ах, неаккуратно ел.*  *Вот облизывать придётся*  *Будто нету других дел.* |
| Выполнение: слегка приоткрыть рот, широким передним краем языка облизнуть верхнюю губу, делая движения сверху вниз. | 0_9a19f_4f27dc84_orig (499x700, 406Kb) |
| **20. «Шарик»** | |
| 0_9a19f_4f27dc84_orig (499x700, 406Kb) | *Шарики я надуваю,*  *Долго-долго я считаю.*  *Теперь щечки я сдуваю,*  *Шарик в небо отпускаю* |
| Выполнение: надуть щеки, сдуть щеки. | 0_9a19f_4f27dc84_orig (499x700, 406Kb) |
| **21. «Гармошка»** | |
| 0_9a19f_4f27dc84_orig (499x700, 406Kb) | *На гармошке я играю,*  *Всех на праздник приглашаю.* |
| Выполнение: улыбнуться, приоткрыть рот, присосать широкий язык к небу и не опуская языка, закрывать и открывать рот, губы в улыбке. | 0_9a19f_4f27dc84_orig (499x700, 406Kb) |
| **22. «Барабанщик»** | |
| Ð Â°Ð¡ÐÐ¡âÐ ÑÐ ÑÐ¡ÑÐ Â»Ð¡ÐÐ¡â Ð ÑÐ ÑÐ ÐÐ ÐÐ Â°Ð¡Ð Ð ÑÐ ÑÐ ÑÐ ÐÐ Â°Ð¡ÐÐ¡âÐ ÑÐ ÑÐ Â°2 (499x700, 406Kb) | *Громко в барабан стучу,*  *Музыкантом быть хочу.* |
| Выполнение: улыбнуться, показать зубы, открыть рот, постучать кончиком языка за верхними зубами: д-д-д; вначале произносить медленно, постепенно темп убыстряется (работает только язык, губы в улыбке, нижняя челюсть в покое). | Ð Â°Ð¡ÐÐ¡âÐ ÑÐ ÑÐ¡ÑÐ Â»Ð¡ÐÐ¡â Ð ÑÐ ÑÐ ÐÐ ÐÐ Â°Ð¡Ð Ð ÑÐ ÑÐ ÑÐ ÐÐ Â°Ð¡ÐÐ¡âÐ ÑÐ ÑÐ Â°2 (499x700, 406Kb) |
| **23. «Загнать мяч в ворота»** | |
| Ð Â°Ð¡ÐÐ¡âÐ ÑÐ ÑÐ¡ÑÐ Â»Ð¡ÐÐ¡â Ð ÑÐ ÑÐ ÐÐ ÐÐ Â°Ð¡Ð Ð ÑÐ ÑÐ ÑÐ ÐÐ Â°Ð¡ÐÐ¡âÐ ÑÐ ÑÐ Â°2 (499x700, 406Kb) | *Я послушный язычок  Превращаю в желобок.*  *Щек своих не надуваю,*  *Мяч в ворота загоняю.* |
| Выполнение: улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу, прикрыть верхней губой, оставив небольшую щелочку и, как бы произнося длительно звук Ф, сдуть ватный шарик на противоположный край стола. | Ð Â°Ð¡ÐÐ¡âÐ ÑÐ ÑÐ¡ÑÐ Â»Ð¡ÐÐ¡â Ð ÑÐ ÑÐ ÐÐ ÐÐ Â°Ð¡Ð Ð ÑÐ ÑÐ ÑÐ ÐÐ Â°Ð¡ÐÐ¡âÐ ÑÐ ÑÐ Â°2 (499x700, 406Kb) |